



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و
درمانی / اهواز

بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
طرح درس روزانه آموزش تئوری

عنوان درس: بهداشت سالمندان	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان:	عنوان دروس پیش نیاز:	محل برگزاری:	نام مسئول درس:
تعداد واحد: ۲	کارشناسی بهداشت عمومی	ندارد	دانشکده بهداشت	نام مدرسان: علی صفری مرادآبادی

• هدف کلی درس:

آشنایی فراگیر با تعریف سالمندی و اقسام سالمندی از دیدگاههای مختلف، نظریه های جامعه شناسی سالمندی، تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک سالمندی، اپیدمیولوژی بیماری های شایع جسمانی و روانی سالمندی، مراقبت از سالمندان و بهبود کیفیت زندگی سالمندان.

• منابع مطالعاتی مدرس: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

- کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، جلد ۱ و ۲ و ۳ (مباحث مربوطه) آخرین چاپ)
- پرستاری سالمندی، دکتر احمد علی اسدی نوقابی، نشر جامعه نگر
- جامعه شناسی و مبانی بهداشت سالمندی، تالیف علی صدارالهی، چاپ اول



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و

دما، الرز

بنام خدا

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

طرح درس روزانه آموزش تنوری

• منابع امتحانی دانشجوی: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

- کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، جلد ۱ و ۲ و ۳ مباحث مربوطه (آخرین چاپ)
- پرستاری سالمندی، دکتر احمد علی اسدی نوقابی، نشر جامعه نگر
- جامعه شناسی و مبانی بهداشت سالمندی، تألیف علی صدارالهی، چاپ اول



• جدول طرح دوره :

شماره جلسه	محتوای آموزشی	تعداد سوال اختصاص یافته	مدرس (مدرسان)
۱	بهداشت سالمندان و مفاهیم مرتبط	۲	علی صفری مرادآبادی
۲	سالمندی در ایران و جهان	۱	علی صفری مرادآبادی
۳	انواع سالمندی و عوامل موثر بر آن	۱	علی صفری مرادآبادی
۴	آمار و اپیدمیولوژی سالمندی		
۵	نظریه های سالمندی	۱	علی صفری مرادآبادی
۶	نیازهای بهداشتی و انواع مراکز ارائه دهنده خدمات سالمندان	۱	علی صفری مرادآبادی
۷	تغییرات ناشی از سالمندی در سیستم های مختلف	۱	علی صفری مرادآبادی
۸	یشگیری بیماریهای قلبی عروقی و بهداشت فردی مرتبط با آن	۱	علی صفری مرادآبادی
۹	پیشگیری بیماریهای دستگاه گوارش و بهداشت فردی مرتبط با آن	۱	علی صفری مرادآبادی
۱۰	پیشگیری بیماریهای عضلانی اسکلتی و بهداشت فردی مرتبط با آن	۱	علی صفری مرادآبادی



بنام خدا

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

طرح درس روزانه آموزش تئوری

۱۱	دیابت در سالمندان		
۱۲	ارتباط با سالمند.	۱	علی صفری مرادآبادی
۱۳	ورزش در سالمندان	۱	علی صفری مرادآبادی
۱۴	حوادث شایع در سالمندان	۱	علی صفری مرادآبادی
۱۵	بهداشت روانی در سالمندان	۱	علی صفری مرادآبادی
۱۶	ارتقای کیفیت زندگی سالمندان	۱	علی صفری مرادآبادی
۱۷	آزمون پایان ترم		



• نحوه ارزشیابی دانشجو در طول دوره:

ردیف	شرح فعالیت	تاریخ آزمون/ تاریخ انجام تکلیف	نمره
۱	فعالیت کلاسی، پرسش و پاسخ و مشارکت در فعالیتهای کلاسی و حضور منظم در کلاس		۲
۳	آزمون میان ترم		۴
۴	آزمون پایان ترم		۱۴
	جمع		۲۰

جدول طرح درس:

شماره جلسه	اهداف اختصاصی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه رفتاری	حیطه (شناختی، عاطفی و روان حرکتی)	روش یاددهی یادگیری*	مواد و وسایل آموزشی
۱	بهداشت سالمندان و مفاهیم مرتبط	- تعریف سالمندی ، تقسیم بندی گروه سالمندی - مفاهیم و اصطلاحات دوران سالمندی - علل رشد سالمندی	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، بحث در گروههای کوچک، نمایشی، حل مسئله، پرسش و پاسخ، گردش علمی، آزمایشی باشد.



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
طرح درس روزانه آموزش تئوری

۲	سالمندی در ایران و جهان	آمار و اپیدمیولوژی سالمندی در ایران و جهان مشخصات هرم سنی سالمندان در ایران و جهان علل پیر شدن کشورها	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۳	مسائل رفاهی سالمندان	مسائل رفاهی سالمندان را شرح دهد تکریم سالمندان را با توجه به فرهنگ ایرانی اسلامی بیان کند اوقات فراغت سالمندان و راهکارهایی برای افزایش فعالیت اجتماعی سالمندان را ذکر کنند. روند سالمندی را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۵	نظریه های سالمندی	- سالمندی را از دیدگاههای مختلف تعریف نماید - تئوریهای مربوط به سالمندی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۶	نیازهای بهداشتی و انواع مراکز ارائه دهنده خدمات سالمندان	- تشخیص یک سالمند آسیب پذیر را بداند. - آموزش مسائل بهداشتی در سالمندان را نام ببرد. - نیازهای بهداشتی سالمندان را با نیازهای دوران میانسالی مقایسه کند. - انواع مراقبت ها و خدمات درمانی دوران سالمندی را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
طرح درس روزانه آموزش تئوری

			- انواع فرم های مراکز بهداشتی را در خصوص مراقبت سالمندان شرح دهد.		
۷	تغییرات ناشی از سالمندی در سیستم های مختلف	شناختی	- تغییرات ناشی از سالمندی در بخش های عمده بدن را بیان نماید - بیماریها و اختلالات شایع دوره سالمندی را بیان کنید. - مهمترین علل مرگ در سنین بالای ۶۵ سال را ذکر کند.	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۸	پیشگیری بیماریهای قلبی عروقی و بهداشت فردی مرتبط با آن	شناختی	- عوامل موثر مرتبط با بیماریهای قلبی عروقی را تشریح نماید - اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط با بیماریهای قلبی عروقی را تشریح نماید	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۹	پیشگیری بیماریهای دستگاه گوارش و بهداشت فردی مرتبط با آن	شناختی	- عوامل موثر مرتبط با بیماریهای دستگاه گوارش را تشریح نماید - اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط با دستگاه گوارش را تشریح نماید	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۱۰	پیشگیری بیماریهای عضلانی اسکلتی و بهداشت فردی مرتبط با آن	شناختی	- عوامل موثر مرتبط با بیماریهای عضلانی اسکلتی را تشریح نماید - اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط با بیمار عضلانی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
طرح درس روزانه آموزش تئوری

			اسکلتی را تشریح نماید		
۱۱	دیابت در سالمندان	- اهمیت دیابت در سالمندان را شرح دهد - تشخیص دیابت در سالمندان چیست - رژیم غذایی در افراد سالمند را شرح دهد. - درمان های افراد سالمند مبتلا به دیابت را نام ببرید.	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۱۲	ارتباط با سالمند.	- عوامل تاثیر گذار بر ارتباط با سالمندان را شرح دهد - مانع ارتباطی در زمان سالمندی و راه مقابله با آن را شرح دهد	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۱۳	ورزش در سالمندان	- ورزش در سالمندان و اهمیت آن را ذکر کنید. - اثرات مفید ورزش روی سالمندان را توضیح دهید. - موانع انجام ورزش در سالمندان چیست	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۱۴	حوادث شایع در سالمندان	- حوادث شایع در دوران سالمندی را نام برده و راهکارهای پیشگیری از آن را ذکر کند.	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
طرح درس روزانه آموزش تئوری

			- اپیدمیولوژی حوادث در سالمندان را ذکر کند. - عمده ترین صدمات جسمانی ناشی از حوادث را نام ببرد. - علل سقوط و چگونگی اصلاح محیط برای سالمندان را شرح دهد.		
۱۵	بهداشت روانی در سالمندان	- بهداشت روانی را تعریف کنید - سلامت روان و اهمیت آن را در سالمندان توضیح دهد. - معیارهای بهداشت روانی را ذکر کند. -	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۱۶	ارتقای کیفیت زندگی سالمندان	- عوامل موثر بر کیفیت زندگی سالمندان را تشریح نماید - اقدامات فردی و اجتماعی ارتقای دهنده کیفیت زندگی سالمندی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۱۷	آزمون پایان ترم				



تاریخ:

چک لیست کیفی طرح درس

نام درس: بهداشت سالمندان گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی نیمسال

تحصیلی: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

رشته تحصیلی: بهداشت عمومی نام و نام خانوادگی مدرس: علی صفری مرادآبادی

ردیف	اجزاء و عناوین طرح درس	خیر	بلی		نظر مدیر گروه
			کامل	ناقص	
۱	نام درس قید شده است		*		طرح درس قابل قبول می باشد. ☐ *
۲	رشته و مقطع تحصیلی لحاظ شده است		*		
۳	تعداد و نوع واحد بیان گردیده است		*		
۴	دروس پیش نیاز منظور شده است		*		
۵	اهداف کلی درس نوشته شده است		*		
۶	اهداف اختصاصی نوشته شده است		*		طرح درس نیاز به اصلاح دارد. ☐
۷	محتوی آموزشی هر جلسه نوشته شده است		*		
۸	تعداد سوالات هر محتوی آموزشی مشخص شده است		*		
۹	نوع حیطه ها مشخص شده است		*		
۱۰	شیوه تدریس بیان شده است		*		
۱۱	تکالیف دانشجویی مشخص شده است*		*		نام و نام خانوادگی مدیر گروه: عفت هاتف نیا محل امضا
۱۲	مواد و وسایل آموزشی استاد ذکر شده است		*		
۱۳	منابع مطالعاتی استاد قید شده است**		*		
۱۴	منابع امتحانی دانشجویان قید شده است***		*		
۱۵	نحوه ارزیابی دانشجویان بیان شده است		*		
۱۶	*تعداد کل سوالات آزمون مشخص شده است		*		
۱۷	طرح درس ارائه شده با سرفصل آموزشی مطابقت دارد				

* روشن و واضح بودن تکالیف مد نظر می باشد.

** طبق رفرنس نویسی و نکور بیان شود.

*** در دسترس بودن منابع لحاظ گردد.